



3-й МЕЖДУНАРОДНЫЙ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ КОНГРЕСС  
И ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ

# ЭКОЛОГИЯ МОЗГА

ИСКУССТВО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ

15-17 МАЯ  
2015

ЭКОПАРК  
СОКОЛЬНИКИ



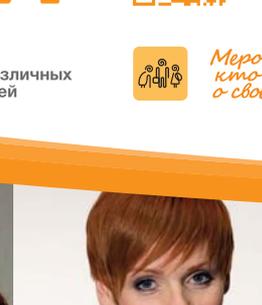
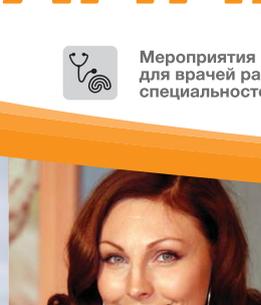
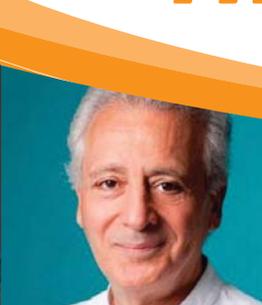
## ПРОГРАММА



Мероприятия  
для врачей различных  
специальностей



Мероприятия для всех,  
кто заботится  
о своем здоровье



**Гоша  
Куценко**  
актер, певец,  
режиссер

**Пьер  
Дюкан**  
известный  
французский  
диетолог

**Алиса  
Гребенщикова**  
актриса театра  
и кино

**Наталья  
Бочкарева**  
актриса театра  
и кино

**Жанна  
Эппле**  
актриса театра  
и кино,  
телеведущая

**Яна  
Батыршина**  
олимпийская  
чемпионка по  
художественной  
гимнастике



**Академик  
Рахманин Ю.А.**  
директор НИИ  
«Экология  
человека»

**Профессор  
Данилов А.Б.**  
руководитель  
проекта  
«Экология мозга»

**Яков  
Маршак**  
почетный гость

**Вальтер  
Кофлер**  
президент  
Международной  
академии наук  
«Здоровье  
и Экология»

**Валентин  
Дикунь**  
тяжелатлет,  
самый сильный  
человек  
Планеты

**Сергей  
Агапкин**  
телеведущий  
программы  
«О самом главном»,  
реабилитолог

### ОРГАНИЗАТОРЫ И ПАРТНЕРЫ



### ПАРТНЕРЫ ФЕСТИВАЛЯ



### ИНФОПАРТНЕРЫ



### СХЕМА РАСПОЛОЖЕНИЯ ЗАЛОВ

ПЛОЩАДКА МОЗГОВОЙ ШТУРМ

10:00 - 11:00

Кулинарный мастер-класс. Начни новый день с полезного завтрака. Презентация продуктов здорового питания

11:00 - 12:00

Тренинг к.м.н., врача-психотерапевта, диетолога Михаила Гаврилова.

«Мозг и стройность» – как при помощи комплексного восстановления активности мозга, связанной с перееданием, мы можем нормализовать наше пищевое поведение и управлять своим весом.

12:00 - 13:00

Тема пресс-конференции – «Ваш дом и офис: причина болезней или исцеляющая среда?»

Пресс-конференция будет посвящена проблеме неблагоприятного воздействия окружающей среды в доме и офисе, а также существующим возможностям решения проблемы.

13:00 - 14:00

Интервью с популярной певицей, экс-солисткой группы «Ассорти» Оксаны Казаковой

«Искусство быть красивой и здоровой».

В своем интервью Оксана откровенно расскажет о том, что помогает ей сохранить красоту и привлекательность.

14:00 - 15:00

Лекция известного врача-биохимика, нарколога, специалиста по кундалини-йоге и методикам ЗОЖ Якова Маршака.

Экологический вызов человечеству – достаточно ли мы разумны, чтобы суметь выжить

15:00 - 16:00

Презентации книжных проектов крупнейших издательских домов России по теме «Путь к совершенству».

Выступление Лидии Ионовой, известного врач-диетолога. Тема выступления «Долой диеты! Да здравствуют здоровые привычки!». Выступление к.м.н., врача-психотерапевта, диетолога Михаила Гаврилова. Презентация книги «Омни диета. Революционная программа питания по принципу «Ешь все – худей и улучшай здоровье». Автором книги является Тана Амен, жена доктора медицины Дэниэла Амена.

16:00 - 18:00

Презентации книжных проектов крупнейших издательских домов России по теме «Путь к совершенству».

На презентации будут присутствовать: самый сильный человек Валентин Дикунь, армянский художник и писатель Вреж Киракосян, Олимпийская чемпионка Яна Батыршина, реабилитолог и телеведущий Сергей Агапкин и бизнес-тренер Максим Сумароков.

18:00 - 18:30

Кулинарный мастер-класс от компании Фрайбест



<p><b>ЗАЛ №1</b></p> <p>НЕЙРОН</p>	<p><b>ЗАЛ №2 СЕКРЕТЫ МОЗГА</b></p> <p>ТРЕНИНГИ ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИ</p>	<p><b>ЗАЛ №3</b></p> <p>ГИМНАСТИКА ДЛЯ УМА</p>
------------------------------------	--	--

09:00 - 09:30

09:30 - 10:00

10:00 - 12:00

12:00 - 13:00

13:00 - 14:00

14:00 - 18:00

18:00 - 19:00

<p>Регистрация на конгресс и Фестиваль здоровья</p>		
<p>Торжественное открытие конгресса</p>		
<p>Пленарная сессия №1 Здоровая домашняя и офисная среда</p>		
<p>14.00-18.00 Пленарная сессия №2 Активное долголетие. Нейрореабилитация. Нейроиммунология. Нейродиетология. Культура здоровья.</p>	<p>14.30-18.30 Междисциплинарный круглый стол Здоровая домашняя и офисная среда НИИ Экологии человека и гигиены окружающей среды им. А.Н.Сысина Ассоциация междисциплинарной медицины Союз архитекторов России Совет по зеленому строительству Партнеры проекта</p>	<p>14.30-16.00 Мастер-класс Сербиной Л.Н. Влияние городских условий существования на эмоциональное состояние человека</p> <p>16.00-19.00 Круглый стол специалистов РНСО и профессионального сексологического объединения Психология сексуальности в XXI веке: вопросы и ответы</p>
<p>Лекция почетного гостя Вальтер Кофлер (Австрия) Влияние контакта с природой для эволюции мозга и развития личности</p>	<p>18:30 - 19:30 Тренинг ведущей радиопрограммы на Радио России «Литературная аптека» Бородинской М.Я. Слово лечит</p>	

### ПЛОЩАДКА МОЗГОВОЙ ШТУРМ

**10:00 - 11:00**

Фитнес-зарядка со знаменитым бодибилдером побившим рекорд Шварценеггера Юрием Голубевым «Океан энергии»

**11:00 - 11:30**

Тренинг от клиники Д-ра Гаврилова. Выступление к. м. н., врача общей практики, восстановительной медицины, сертифицированного врача антивозрастной и регенеративной медицины Андрея Гострого. Эксайтотоксичность. Простые и эффективные стратегии для сохранения молодости

**11:30 - 12:00**

Кулинарный мастер-класс от компании Фрайбест

**12:00 - 13:00**

Кулинарный мастер-класс от Федора Жаринова, бренд-шефа кулинарной студии "ZharinovProject"

Aphrodisiac Menu – блюда из продуктов афродизиаков

**13:00 - 14:00**

Шоу-программа Виктора Балахнина «Триумф координации». Работа с нунчаками, боевыми ножами и мячом.

Модератор Анисимова Е.И.

**14:00 - 15:00**

Кулинарный мастер-класс от российской актрисы Жанны Эппле, иконы здорового образа жизни.

Специально для посетителей Фестиваля Здоровья актриса проведет кулинарный мастер-класс и поделится своими секретами поддержания красоты и здоровья.

**15:00 - 16:00**

Интерактивный кинезиологический тренинг от профессора Васильевой Л.Ф. Гимнастика для ума и тела

**16:00 - 17:00**

Интервью с самыми яркими участниками телешоу «Голос» Яной Блиндер, Алисой Франка и Чувой. Мастер-класс от артистов проекта «Голос» по вокалотерапии

**17:00 - 18:00**

Интервью с российским певцом, композитором и поэтом Андреем Ковалевым

**18:00 - 18:30**

Концерт известного актера и талантливого музыканта Гоши Куценко и группы «ГК». Терапия искусством.

**18:30 - 19:00**

Благотворительный проект. Майкл Джексон в моем сердце

**ЗАЛ №1**

НЕЙРОН

**ЗАЛ №2 СЕКРЕТЫ МОЗГА**

ТРЕНИНГИ  
ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИ

**ЗАЛ №3**

ГИМНАСТИКА  
ДЛЯ УМА

**09:30 - 10:00**

Регистрация на конгресс и Фестиваль здоровья

**10:00 - 11:00**

10:00 - 11:30  
Симпозиум  
Стресс, вегетативная дистония и бессонница

**11:00 - 12:00**

11:30 - 12:00  
Лекция специального гостя Якупова Э.З.  
Нарушения сна - отражение проблемы в искусстве

**12:00 - 13:00**

12:00 - 12:30  
Лекция Никитин С. С.  
Правильный диагноз - путь к здоровью пациента. Болезнь Помпе: редкая, но излечимая

**13:00 - 14:00**

12:30 - 13:15  
Доклад Гончаровой О.В.  
Антибактериальная защита и профилактика

13:15 - 14:00 Семинар  
Функциональное питание

**14:00 - 16:00**

Интерактивный междисциплинарный симпозиум  
Психическое здоровье  
Модераторы: Троицкая О.И., Белокурова М.В.

**16:00 - 18:00**

16:00 - 16:30  
Лекция Симоновой А. В.  
Психо-эмоциональная коррекция - важная составляющая технологии управления здоровьем

16:30 - 18:00  
Сессия Интегративная (комплиментарная) медицина

**18:00 - 19:00**

Интерактивный семинар  
Средоулучшающие технологии  
Модератор Жученко А. А

**19:00 - 19:45**

Книги на службе здоровья от проекта Медицинская этика

**10:00 - 11:30**

Мастер-класс Family Dance  
Налетова А., Фатеева Т.  
Танец, Движение, Творчество

**11:30 - 13:00**

Мастер-класс  
Шапиро Б. Ю.  
Экология супружества

Лекция специального гостя Троицкая О. И.

Нелегкая судьба красоты или можно ли гордиться красавицей в семье

**14:00 - 15:00**

Мастер-класс Матвея Зотова  
Куда приводят мечты?

**15:00 - 16:00**

Мастерская Марины Бебик  
Человек в пространстве: осознанное движение

**16:00 - 17:30**

Мастерская Екатерины Михайловой  
КАК ВСЕ ЗАПУЩЕНО... (исторические корни пренебрежения здоровьем и заботой о себе)

**17:30-19:00**

Мастер-класс Цыпленкова О.А.  
Интеграция движений - вход в пространство достижений

**10:00 - 11:00**

Круглый стол  
Управление стрессом

**11:00 - 12:00**

Мастер-класс Камалова М.Н.  
Техники управления стрессом (защита от профессионального выгорания)

**12:00 - 19:45**

Сессия Профессиональной Психотерапевтической Лиги

**12:00 - 12:30**

Лекция Краля А.А.  
Панические атаки

**12:30 - 14:00**

Тренинг Кухтенко Ю.А.  
Способы коррекции Синдрома эмоционального выгорания

**14:00 - 15:00**

Презентация Евгеньевой Ольги  
Psycho-Ecology - презентация методики «Shadow Work® - Работа с Тенью»

**15:00 - 16:00**

Семинар Ольги Сорокиной  
Дева в башне

**16:00 - 17:30** «Лечение со сцены»

Вечер творчества  
Все, что сделано с душой...  
Ведущий М. Е. Бурно

**17:30 - 18:30**

Мастер-класс Злата Положева  
Эффект Леонардо

**18:30 - 19:45**

Мастер-класс Захарова И. В.  
Семейное творчество

17 мая

**Темы дня:**

Красота и здоровье. Игры для ума и здоровья. Терапия искусством: кино, литература, живопись.

**ПЛОЩАДКА МОЗГОВОЙ ШТУРМ**

**10:00 - 10:30**

**Мотивирующая презентация владельца женского велнес клуба, профессионального коуча и тренера по целостному развитию личности Ирины Белозеровой**  
Женский фитнес: все о новинках, удобстве и легкости!

**10:00 - 10:30**

**Мотивирующая презентация Анисимовой Е.И.**  
Золотое трио для поддержания здоровья, красоты и наслаждения!

**11:00 - 12:00**

**Кулинарный мастер-класс от звездного тренера по похудению Милы Гриценко**  
Мила проведет кулинарный мастер-класс по приготовлению вкусной и здоровой пищи, расскажет, как сформировать привычки правильного питания и здорового образа жизни.

**12:00 - 13:00**

**Интервью с актрисой Натальей Бочкаревой, звездой сериала «Счастливы вместе»**  
В своем интервью актриса расскажет, как нужно правильно питаться, чтобы похудеть без вреда для здоровья.

**13:00 - 14:00**

**Интервью с актрисой театра и кино Алисой Гребенщиковой. Поэтическое выступление «Лирическое настроение»**  
Актриса читает стихи культовых полвека назад поэтов Бэллы Ахмадулиной, Роберта Рождественского и Риммы Казаковой и наших современниц Али Кудряшевой, Даны Сидерос и Анны Логвиновой

**14:00 - 14:30**

**Презентация Виктории Морозовой (Фрайбест)**

**14:30 - 15:00**

**Тренинг от клиники Д-ра Гаврилова.**  
Выступление врача-терапевта, специалиста в области антивозрастной функциональной медицины, кандидата медицинских наук Вячеслава Ролько.

**15:00 - 15:30**

**Кулинарный мастер-класс от компании Фрайбест.**

**15:30 - 16:00**

**Выступление Георгия Афанасьева, владельца фермы «Лесные сады»**  
Тема выступления: «Пост-органическое сельское хозяйство. Продукты, которые нельзя купить в магазине». Модератор Айдар Фахрутдинов.

**16:00 - 17:00**

**Кулинарный батл «Пир на весь мир». Ведущий батла – известный французский диетолог Пьер Дюкан.**  
Пьер Дюкан проведет кулинарный батл вместе с телеведущим Александром Чекмаревым и известными поварами Москвы: бренд-шефом группы ресторанов «Урюк» Денисом Перевозом и профессором Международной школы гастрономии Gastronomicom au cap d'Agde, личным поваром Алена Делона и президента Осети, а ныне шеф-поваром ресторана Sabor de la Vida de Patrick – Патриком Шонаве.

**17:00 - 17:30**

**Награждение участников конкурса «Похудей с Дюканом»**

**18:00 - 19:00**

**Концерт модной столичной инди-группы Esthetix**

**ЗАЛ №1**

**НЕЙРОН**

**ЗАЛ №2 СЕКРЕТЫ МОЗГА**

*ТРЕНИНГИ  
ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ*

**ЗАЛ №3**

**ГИМНАСТИКА  
ДЛЯ УМА**

**10:00 - 12:00**

**10:00 - 13:00**  
Презентация программы «7 оттенков здоровья и гармонии» от Клиники проф.Калинченко  
**Профилактические ANTI-AGE стратегии в общей клинической практике.**

**10:00 - 11:00**  
Мастерская Бебик М.А.  
**Подвижные детские игры: серьезно о серьезно**  
**11:00 - 12:00**  
Мастер-класс Цыпенкова О.А.  
**Руки, ноги, голова... Как, зная доминирующий профиль, можно улучшить обучение**

**10:00 - 11:30**  
Интерактивный семинар **Искусство взаимодействия с окружающей средой**  
**11:30 - 12:00**  
Мастер-класс Олеси Захаровой  
**Медитация как метод коррекции стресса и его последствий**

**12:00 - 13:00**

**13:00 - 14:00**

**13:00 - 14:30**  
Круглый стол с участием Пьера Дюкана и ведущих отечественных экспертов  
**«...но что это будет – красота и здоровье, если нет счастья?»**

**12:00 - 13:30**  
Мастер-класс Тумашкова Н.Ю.  
**Вот твой Имаго, или Парадоксы выбора партнера**

**12:00 - 18:30**  
Сессия Профессиональной психотерапевтической Лиги  
Мастер-класс Шалаева Е.В.  
**Создай свою любовь**  
Мастер-класс Камалова С.Ц.  
**Личная продуктивность специалиста**  
Мастер-класс Нерода А.Р.  
**Сбалансированная челюсть – сбалансированный корпус**

**14:00 - 15:00**

**14:30 - 15:00**  
Рубрика Секреты мозга  
**Кубряк О.В. Влияние рассматриваемых изображений на позу тела**

**13:30 - 15:00**  
Мастер-класс Белокурова А.В.  
**Процессуальная работа. Психология будущего**

**15:00 - 15:30**  
Презентация учебных программ института кинезиологии  
Чобану И.К, Михнова В.И.

**15:00 - 16:00**

**15:00 - 15:30**  
Мотивирующий тренинг Н.Кисельниковой  
**Колесо здорового образа жизни – как изменить свою жизнь раз и навсегда**  
**15:30 - 16:00**  
Интерактивный семинар  
**Нервная деятельность и голос**

**16:30 - 18:00**  
Мастер-класс Белокурова М.В.  
**Игра: культура, свобода и ответственность**

**15:30 - 17:00**  
Мастер-класс Сулова Е.Л.  
**Техника безопасности семейной жизни**

**16:00 - 17:00**

Интерактивный симпозиум  
**Терапия искусством. Танец, музыка и живопись в профилактике и лечении психоневрологических нарушений.**

**17:00 - 18:00**

**Искусство быть здоровым**  
Презентация проекта Загребского Института культуры здоровья (Хорватия)

**17:00 - 18:30**  
Мастер-класс Семенова А.И., Поспелова А.И., Абрашкина Е.А.  
**Целебная творческая психолитература**



# 3-й МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ЭКОЛОГИЯ МОЗГА

ИСКУССТВО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ

## Фестиваль здоровья



### Вас ждут:



Тренинги по улучшению памяти и мышления



Дегустация здоровой и вкусной еды



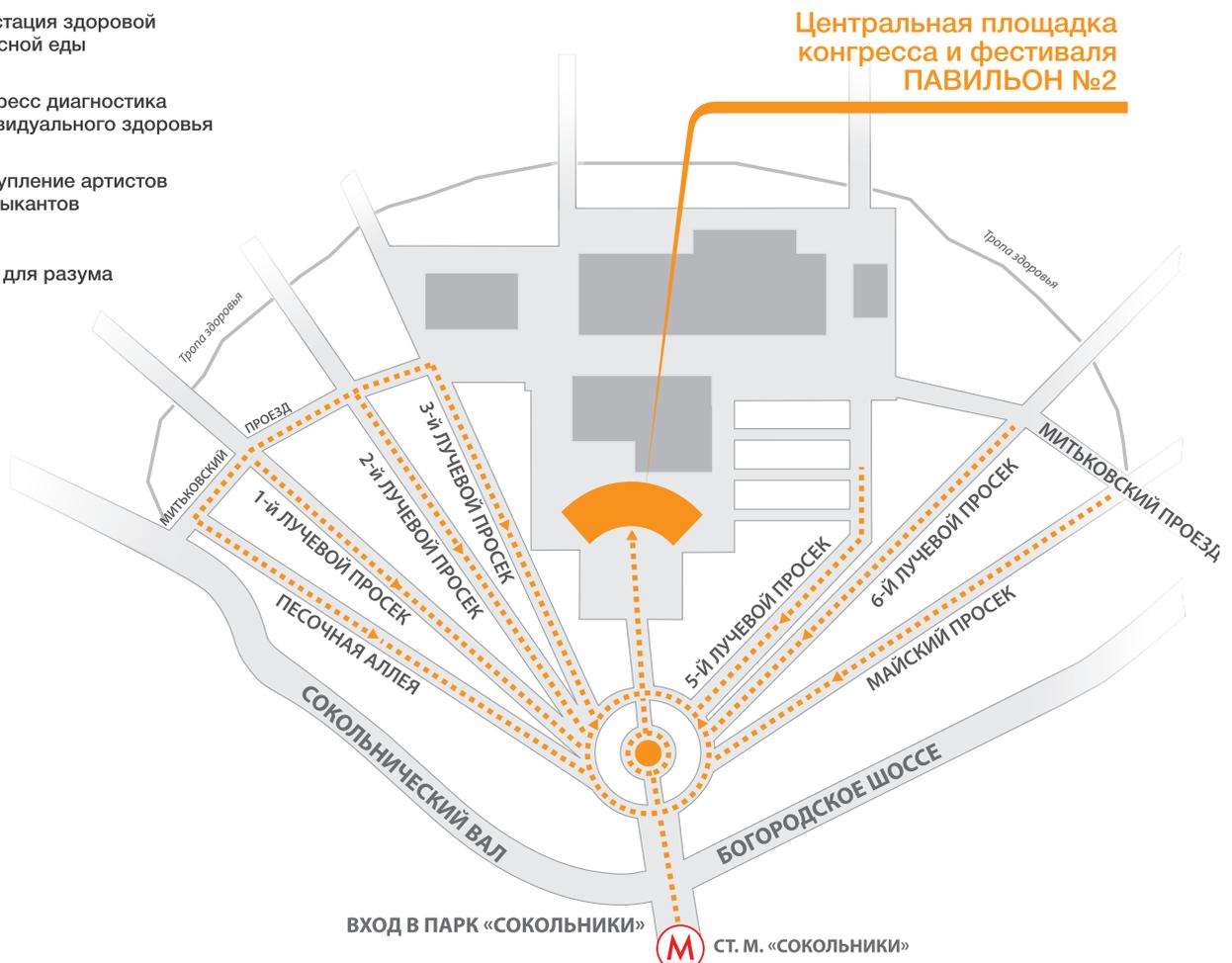
Экспресс диагностика индивидуального здоровья



Выступление артистов и музыкантов



Игры для разума



### Время проведения мероприятия

15 мая с 09.00 до 19.00

16 мая с 10.00 до 19.00

17 мая с 10.00 до 19.00

### Адрес проведения

г. Москва, 5-й Лучевой просек, д. 5А, парк Сокольники, павильон №2. Метро Сокольники.

### Контакты Организаторов

Руководитель проекта –  
**Данилов Алексей Борисович**,  
danilov@intermeda.ru

### Менеджеры проекта

**Калимуллин Алексей**,  
моб: +7 (925) 004-39-53,  
kalimullin@intermeda.ru

**Попова Людмила**,  
8-916-780-55-13,  
popova@almedltd.ru

**Липина Анастасия**,  
8-925-055-39-77,  
lipina@intermeda.ru

**Савватеева Татьяна**,  
8-926-359-11-97,  
savvateeva@intermeda.ru